

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

には滋養強壮効果の高さから、古くから漢方薬として利用されてきました。根元の白い部分はシャキシャキとした食感を楽しめるだけでなく、葉先の4倍近くの香り成分アリシンが含まれます。アリシンは肉の臭い消しやビタミンB1の吸収を促進すると言われています。



【普通食:以上児】魚のガーリック焼き・もやしのナムル・にらのスープ

【おやつ：以上児】ドーナツ・酢こんぶ・ミニゼリー



【普通食:未満児】

【離乳食】魚の醤油焼き・塩和え・キャベツのスープ



残食（ゆり組さん）ゼロでした！